

«Развитие речи детей с использованием здоровьесберегающих технологий»



Подготовила воспитатель: Косых Е.В.

Повестка дня:

1. Теоретическая часть – презентация с использованием слайдов.
2. Практическая часть : мастер – класс

Наш девиз: никогда ничему не научишься, если будешь говорить: «Я не умею, не научусь!»

/В. Сухомлинский/

«Истоки способностей и дарований детей – на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие нити – ручейки, которые питают ум ребенка. Другими словами, чем больше **мастерства в детской руке**, тем умнее ребенок»

Хорошо развитая речь – важнейшее условие всестороннего полноценного **развития** детей. Чем богаче и правильнее у ребенка речь, тем легче ему высказывать свои мысли, тем шире его возможности в познании окружающей действительности, содержательнее и полноценнее отношения со сверстниками и взрослыми, тем активнее осуществляется его психическое **развитие**.



Здоровьесберегающие технологии

```
graph TD; A[Здоровьесберегающие технологии] --> B[Система мер направленных на улучшения здоровья воспитанников]; B --> C[Одним из видов здоровьесберегающих технологий является гимнастика:]; C --> D[• артикуляционная гимнастика;]; C --> E[• дыхательная;]; C --> F[• релаксационная;]; C --> G[• пальчиковая гимнастика;]; C --> H[• игровой массаж, самомассаж.]
```

Система мер направленных на улучшения здоровья воспитанников

Одним из видов здоровьесберегающих технологий является гимнастика:

- артикуляционная гимнастика;
- дыхательная;
- релаксационная;
- пальчиковая гимнастика;
- игровой массаж, самомассаж.

Артикуляционная гимнастика

«Жаба Квака»

«Жаба Квака с солнцем встала,
Сладко-сладко позевала,
Травку сочную сжевала движения,
Да водички поглотала,
На кувшинку села,
Песенку запела:
"Ква-а-а-а!
Квэ-э-э-э!
Ква-а-а-а!
Жизнь у Кваки хороша!»

Выработка качественных,
полноценных движений органов
артикуляции, подготовка к
правильному произношению
фонем.



Дыхательная гимнастика



Помогает выработать
диафрагмальное
дыхание

Корректирует
нарушение речевого
дыхания

Помогает выработать
силу и правильное
распределение выдоха

Релаксационная гимнастика



Снимает
психологическое
и физическое
напряжение

Формирует
ассоциативно -
образное
мышление

Проводится в
любое время
дня

Продолжитель-
ность 1-3 мин.

Пальчиковая гимнастика и речевые игры

Цель: позволяют активизировать работоспособность головного мозга, влияют на центры развития речи, развивают ручную умелость, помогают снять напряжение.



игровой массаж и самомассаж

улучшает память,
деятельность сердечно-
сосудистой и
пищеварительной
систем

развивает координацию
движений, силу и
ловкость рук

помогает наладить
эмоциональный контакт
и снять напряжение,
поддерживают
жизненный тонус



Благодарим за внимание

