

## «Развитие речи детей с использованием здоровьесберегающих технологий»



Подготовила воспитатель: Косых Е.В.

## Повестка дня:

1. Теоретическая часть – презентация с использованием слайдов.
2. Практическая часть : мастер – класс

Наш девиз: никогда ничему не научишься, если будешь говорить: «Я не умею, не научусь!»

/В. Сухомлинский/

«Истоки способностей и дарований детей – на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие нити – ручейки, которые питают ум ребенка. Другими словами, чем больше **мастерства в детской руке**, тем умнее ребенок»

Хорошо развитая речь – важнейшее условие всестороннего полноценного **развития** детей. Чем богаче и правильнее у ребенка речь, тем легче ему высказывать свои мысли, тем шире его возможности в познании окружающей действительности, содержательнее и полноценнее отношения со сверстниками и взрослыми, тем активнее осуществляется его психическое **развитие**.



# **Здоровьесберегающие технологии**

```
graph TD; A[Здоровьесберегающие технологии] --> B[Система мер направленных на улучшения здоровья воспитанников]; B --> C[Одним из видов здоровьесберегающих технологий является гимнастика:]; C --> D[• артикуляционная гимнастика;]; C --> E[• дыхательная;]; C --> F[• релаксационная;]; C --> G[• пальчиковая гимнастика;]; C --> H[• игровой массаж, самомассаж.]
```

Система мер направленных на улучшения здоровья воспитанников

**Одним из видов здоровьесберегающих технологий является гимнастика:**

- артикуляционная гимнастика;
- дыхательная;
- релаксационная;
- пальчиковая гимнастика;
- игровой массаж, самомассаж.

# Артикуляционная гимнастика

## «Жаба Квака»

«Жаба Квака с солнцем встала,  
Сладко-сладко позевала,  
Травку сочную сжевала движения,  
Да водички поглотала,  
На кувшинку села,  
Песенку запела:  
"Ква-а-а-а!  
Квэ-э-э-э!  
Ква-а-а-а!  
Жизнь у Кваки хороша!»

Выработка качественных,  
полноценных движений органов  
артикуляции, подготовка к  
правильному произношению  
фонем.



# Дыхательная гимнастика



Помогает выработать  
диафрагмальное  
дыхание

Корректирует  
нарушение речевого  
дыхания

Помогает выработать  
силу и правильное  
распределение выдоха

# Релаксационная гимнастика



Снимает  
психологическое  
и физическое  
напряжение

Формирует  
ассоциативно -  
образное  
мышление

Проводится в  
любое время  
дня

Продолжитель-  
ность 1-3 мин.

## Пальчиковая гимнастика и речевые игры

Цель: позволяют активизировать работоспособность головного мозга, влияют на центры развития речи, развивают ручную умелость, помогают снять напряжение.



## игровой массаж и самомассаж

улучшает память,  
деятельность сердечно-  
сосудистой и  
пищеварительной  
систем

развивает координацию  
движений, силу и  
ловкость рук

помогает наладить  
эмоциональный контакт  
и снять напряжение,  
поддерживают  
жизненный тонус



Благодарим за внимание

